

PSC1

Prévention et Secours Civiques Niveau 1

Formez-vous aux gestes qui sauvent !

Face à une personne en danger, avoir les bons réflexes peut parfois sauver une vie.

Le PSC1 est la formation de base de premiers secours.

Cette formation remplace l'ancienne AFPS (Attestation de Formation aux Premiers Secours) depuis le 1^{er} août 2007.

Elle a pour but de préparer le plus grand nombre de citoyens aux rudiments de premiers secours.

Elle vous apprend à réagir face à des accidents de la vie quotidienne, comme un malaise, un traumatisme, une perte de connaissance ou un arrêt cardiaque.

Tout au long de la session, vous alternerez entre échanges théoriques, apprentissages pratiques et mises en situation.

INFORMATIONS

Il n'y a pas de pré-requis pour suivre la formation PSC1 et aucune connaissance préalable n'est nécessaire.

Cette formation est accessible à partir de 10 ans.

Le PSC1 est un pré-requis obligatoire pour :

- les concours de l'éducation nationale
- l'entrée en formation [BPJEPS](#)
- exercer des métiers au contact des enfants
- travailler dans l'encadrement et l'accueil du public
- recevoir leurs cartes professionnelles en tant que VTC (voiture de transport avec chauffeur)

Il est également recommandé pour :

- les assistants sanitaires en Accueil Collectif de Mineurs (ACM),
- les animateurs (animations socio-culturelles comprises : MJC, associations...)
- de nombreux postes en rapport avec l'aide à domicile

Durée : 7 heures

PROGRAMME

La formation est découpée en neuf parties, permettant d'envisager les principales situations auxquelles les participants peuvent être confrontés :

- Malaise et Alerte
- Plaies et la protection
- Brûlures

- Traumatismes
- Hémorragies
- Obstruction des voies aériennes
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Alerte aux populations

Remarque: Prévoir des vêtements permettant d'être à l'aise

Un certificat de compétences est délivré aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de cette session.

Ce certificat est reconnu par les services de l'Etat.

Pour plus de renseignements :

[**Contactez-nous**](#)