

# PSE1 & Formation continue

## Premiers Secours en Equipe niveau 1

**Vous souhaitez devenir secouriste et réaliser des postes de secours ?**

**Le PSE1 est la première étape de la formation vous permettant d'intervenir en équipe avec du matériel**

Cette formation vous permettra d'acquérir des compétences supplémentaires pour pratiquer les premiers secours en équipe.

Elle vous apprendra à utiliser du matériel de secours professionnels comme les colliers cervicaux, l'oxygénothérapie... et ainsi à améliorer la prise en charge de la victime.

### **INFORMATIONS**

Il n'y a pas de pré-requis pour suivre la formation PSE1 et aucune connaissance préalable n'est nécessaire.

Cette formation est accessible à partir de 16 ans.

Le PSE1 est un pré-requis obligatoire pour :

- contribuer à la prise en charge de postes de secours
- mener à bien un projet professionnel ayant pour objectif d'être Maître Nageur Sauveteur ou Nageur sauveteur
- valider le BNSSA.

Il est également recommandé pour le citoyen souhaitant se perfectionner en secourisme

Durée : 35 h minimum, cette formation associe phase théorique et pratique  
**(prévoir des vêtements amples)**

### **PROGRAMME**

- Le secouriste

- La chaîne de secours
- La sécurité
- L'alerte
- L'obstruction des voies aérienne
- Les hémorragies externes
- L'inconscience
- L'arrêt cardio-respiratoire (la RCP)
- L'arrêt cardio-respiratoire (la Défibrillation Automatisée Externe)
- Les détresses vitales
- Les malaises et la maladie
- Les accidents de la peau
- Les accidents traumatiques des os et des articulations
- La noyade
- La surveillance et l'aide au déplacement

## **FORMATION CONTINUE**

Le PSE1 doit être recyclé annuellement.

La formation dure 6 heures

De nombreuses sessions de formation continue sont organisées chaque année.

Pour plus de renseignements :

**Contactez-nous**