

PSE1 & Formation continue

Premiers Secours en Equipe niveau 1

Vous souhaitez devenir secouriste et réaliser des postes de secours ?

Le PSE1 est la première étape de la formation vous permettant d'intervenir en équipe avec du matériel

Cette formation vous permettra d'acquérir des compétences supplémentaires pour pratiquer les premiers secours en équipe.

Elle vous apprendra à utiliser du matériel de secours professionnels comme les colliers cervicaux, l'oxygénothérapie... et ainsi à améliorer la prise en charge de la victime.

INFORMATIONS

Il n'y a pas de pré-requis pour suivre la formation PSE1 et aucune connaissance préalable n'est nécessaire.

Cette formation est accessible à partir de 16 ans.

Le PSE1 est un pré-requis obligatoire pour :

- contribuer à la prise en charge de postes de secours
- mener à bien un projet professionnel ayant pour objectif d'être [Maître Nageur Sauveteur](#) ou [Nageur sauveteur](#)
- valider le [BNSSA](#).

Il est également recommandé pour le citoyen souhaitant se perfectionner en secourisme

Durée : 35 h minimum, cette formation associe phase théorique et pratique (**prévoir des vêtements amples**)

PROGRAMME

- Le secouriste
- La chaîne de secours
- La sécurité
- L'alerte
- L'obstruction des voies aérienne
- Les hémorragies externes
- L'inconscience
- L'arrêt cardio-respiratoire (la RCP)
- L'arrêt cardio-respiratoire (la Défibrillation Automatisée Externe)
- Les détresses vitales
- Les malaises et la maladie
- Les accidents de la peau
- Les accidents traumatiques des os et des articulations

- La noyade
- La surveillance et l'aide au déplacement

FORMATION CONTINUE

Le PSE1 doit être recyclé annuellement.

La formation dure 6 heures

De nombreuses sessions de formation continue sont organisées chaque année.

Pour plus de renseignements :

[Contactez-nous](#)